ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Centro Comunidad de cuidado caminos de vida

1.2 Localidad: Fusagasuga/ Cundinamarca

2. Linea: Identidad Afectividad y sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	4	2023	al	26	4	2023

Nombre del encuentro: Mi Nido Vacio /Mi Aroma Personal.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _____Ruth Stella Marin _____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Manejar la sensación de pérdida de la cercanía en una relación tan especial, como es la paterno filial y la falta de aceptación y adaptación al cambio
que conlleva; Se puede entender como un proceso de duelo, donde hay que aceptar una ausencia y readaptarse a una nueva dinámica familiar
enfocando hacia el valor de si mismo con un enfoque diferencial.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1-Ejecutar acciones pedagógicas a fines de sensibilizar esta acción con respeto y compromiso a un autocuidado emocional.
2-Garantizar los derechos y deberes de las personas mayores, trabajando de la mano con el manual de convivencia, en donde se experimenten
acciones y comportamientos en espacios de occio
3-Brindar acompañamiento en sus acciones, teniendo en cuenta patologías e ideologías base.

3.3. METODOLOGÍA	
Se inicia la jornada de actividad la cual se realiza **los días 5,12,19,26. de Abril** . está actividad es de carácter individual y Grupal, tiene como objetivo	
3.3.1 MOMENTOINICIAL	fortalecer los lasos emocionales e incentivar a mantener una buena higiene personal que identtifique a cada persona mayor. Para que sea única
	se le pide a los enfermeros que ayuden a ubicar las personas mayores en un sitio donde esten todos juntos para dar inicio a la actividad para
	mostarles distintos perfumes explicando que hay multiples aromas que nos caracterizan, que hay buenos y malos olores y que debemos lo-
	grar identificarlos. Que cuando podemos identificar un mal olor. Podemos decir donde se encuentra ubicado o cual es el origén de ese mal olor
	colaborando al decir donde y quien pude oler mal para corregir y generar un ambiente limpio adecuado donde se pueda distinguir el ároma
	personal, se le pide a cada persona mayor que huela el aroma que la gerontologa les está mostrando.y si pueden identificar su olor
	y con quien lo relacionan aquien o que momento de la vida les recuerda.ellos aceptan y muestrán grán interés por la actividad
3.3.2. MOMENTOCENTRAL	Para este momento central la persona mayor ya se ha identificado con las aromas, manifiesta lo que significa un buén o mal olor el cual se debe
	identificar muy bién.clasificando los olorés en buenos o malos, puedén argumentar que un mal olor aburre y da deseos de salir corriendo del sitio
	expresa una de las personas mayores. En este momento ya la persona mayor ah distinguido entre el aroma de las florez, las plantas,y el perfume
	que venden las farmacias o los almacenes de cadena.la persona en este momento identifica a que huele su compañero, cuidador,profesional que
	el olor de la naturaleza, de la tierra cuando llueve.del polvo cuando se barre o que ventea demaciado y se levanta el polvo.la persona mayor ya sab
	distinguir y puede los aromas,hace relación al olor del tinto en la mañana,del olor de la comida y los distintos tipos de comida que se ofrecen en el
	hogar.cada persona mayor en este momento identifica el aroma, de la crema para manos que usa, el jabón con que se baña, aque huele su ropa
	tambien la persona mayor puede identificar a sus compañeros por su aroma aunque tenga los ojos cubiertos.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	Para este momento la persona mayor ya tiene claro el concepto de aroma, en que consiste un buén o mal olor,pueden distinguir a sus compañeros por su aroma personal. Cada persona mayor tiene en este momento claro los olores de la creolina, el clorox,el jabón las aromas de los desinfectantes, entienden que los aromas forman parte del diario vivir,los cuales tiene claro su clasificación. En olores buenos o ricos como ellos mismos dicen, aquí ellos manifiestan si les gusta que sus cuidadores usen perfume y por que les gusta el aroma que usa el personal de enfermería o algunos profesionales.la persona mayor aquí todos quieren que se les ponga un poco de las distintas aromas utilizadas en la actividad que se fortalecon el aroma de las flores.y el olor natural de hierba y las plantas.a este instante se ha fortalecido la parte sensoria olfativa . Trayendo a la sensible memoria los olores de personas amadas, hijos nietos, hermanos ,sobrinos.concluyen que hay olores que los devuelven en el tiempo pasado

3.4.RECURSOS

Mesas, sillas. Perfumes , plantas , florez.	Personas mayores gerontologas auxiliares de enfermería

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En esta actividad participan de forma activa 20 personas. Las otras 70 personas mayores se ven involucradas de forma indirecta al estar junto a los que son observadores pasivos o se encuentrán realizando otra actividad. Pero muy pendientes de lo que se realiza en las mesas donde como dice se esta levantando el buén olor manifiesta una de las personas mayores participante activa en la misma.con este tipo de actividades de fortalecimiento tambien se apoya la actividad con aceites esenciales pueden ser una ayuda muy vallosa para la calidad de vida de las personas mayores cuando se frota. en las manos, pies,y la cabeza.los aromas aplicados en el cuello y los brazos de las personas mayores dan una sensación de relajación y tranquilidad cada persona mayor participante queda con un aspecto tranquilo y de grán paz interna al haber podido disfrutar de la actividad.

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

José Guillermo Socadaquí.
CC No 19103241
Persona mayor

Irma Murcia Vargas
CC No 39804243
Persona mayor

Carmén Emilia Penagos
CC No 20090663
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 26 Abril 2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa.

Powered by CamScanner

VIDENCIA FOTOGRAFICA

E JE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MI NIDO VACIO /MI AROMA PERSONAL

FECHA: 5, 12, 19,26.ABRIL 2023.









